



“Abbi buona cura del tuo corpo, è l’unico posto in cui devi vivere”
(cit. Jim Rohn)

NATALE 2018

Regala il Benessere



PER LEI:

BEN-ESSERE DONNA

TRATTAMENTI SHIATSU mirati a una positiva ricarica energetica

1 Trattamento di 50 minuti euro 40

3 trattamenti di 50 minuti euro 110

“La vita dovrebbe conformarsi al ritmo dell'universo, percepibile sia dentro che fuori di noi, per fluire con esso. Il respiro stesso ci insegna quanto una profonda inspirazione ed espirazione siano fonte di rilassamento e di benessere. Purtroppo, spesso viaggiamo a ritmi sostenuti, respirando in modo superficiale e prestando poco ascolto al nostro corpo. Quante volte siamo sfiniti e non molliamo il tiro? Quante volte il nostro corpo ci chiede di fermarci e noi continuiamo a correre imperterriti?”

Regalati o regala la possibilità fermarti, amarti, coccolarti, ascoltarti.

Prendi del tempo per osservarti con amorevole calma e cura.”

Regala il Benessere



per LUI:

TRATTAMENTI SHIATSU ANTISTRESS mirati al rilassamento e al rinforzo dell'energia.

1 Trattamento di 50 minuti euro 40

3 trattamenti di 50 minuti euro 110

"La motilità di un corpo è direttamente collegata al suo livello energetico. Per muoversi occorre energia. Quando il livello di energia è basso o depresso la motilità risulta necessariamente diminuita. Energia e autoespressione sono collegate da una linea diretta: energia --> motilità --> sentimenti --> spontaneità --> autoespressione.

Questa sequenza opera anche all'inverso. Se la capacità di autoespressione di un individuo è bloccata, la sua spontaneità è ridotta. La riduzione della spontaneità abbassa il tono delle sensazioni, che a sua volta fa calare la motilità del corpo e ne deprime il livello energetico."



XIN XU SHIATSU a.p.s. via Senigallia 60 - 20161 Milano

Puoi pagare con il conto qui sotto riportato

IBAN - IT26D0760101600001022438913

Riceverai via mail conferma con biglietto regalo compilato, dopo avvenuto acquisto.

Mail – info.xinxushiatsu@gmail.com

Cell 339 355 64 87 Antonietta