

# SHIATSU

## *Una grande Arte per la salute*

Oggi siamo letteralmente bombardati dalla tecnologia: quando si lavora a qualcosa di grande, si pensa di trovare un senso, uno scopo, eppure senti che manca qualcosa, magari consumiamo parte della giornata facendo un lavoro che non ci soddisfa. che non ci piace solo perché il mercato non offre di di meglio, adattandoci perché comunque i soldi servono..

Magari sei alla ricerca di qualcosa che abbia realmente uno scopo, e forse qualche volta tutti ci siamo chiesti: come posso dare il mio contributo all'umanità ed essere allo stesso tempo felice?

La scienza e la tecnologia hanno il potere di migliorare il mondo. Grazie alle scoperte fatte, miliardi di persone stanno conducendo una vita più sana, produttiva e appagante. E se mai riuscissimo a risolvere anche uno solo dei grandi problemi del mondo, dal cancro ai cambiamenti climatici, alla disuguaglianza educativa, sarà grazie alla tecnologia. Ma la tecnologia da sola non basta. E talvolta può anche essere parte del problema.

Probabilmente "umanità" può sembrare una parola grossa, ma l'umanità è colui che incrociamo ogni giorno per strada, che ci cammina affianco, seduto in metropolitana oppure in coda alla posta....solo che non ce ne rendiamo conto. Smettere di essere indifferenti alzando ogni tanto il viso dal telefonino e guardare la vera vita spetta a noi, spetta ai nostri valori e al nostro impegno verso i nostri familiari, i vicini di casa, le nostre comunità, spetta al nostro amore per la bellezza e alla convinzione che siamo tutti interconnessi, al nostro senso civico e alla nostra bontà d'animo.

A volte quella stessa tecnologia che è stata concepita per unirici finisce invece per dividerci.

Il timore non è che l'intelligenza artificiale dia ai computer la capacità di pensare come gli esseri umani, è invece molto preoccupante che persone le possano "diventare" e pensare come computer, fredde, senza valori o compassione, senza preoccuparsi delle proprie azioni. Questo è quello che una disciplina come lo Shiatsu mette in contrapposizione: se la scienza è una ricerca nell'oscurità, allora l'umanità è una candela che ci mostra dove siamo e i pericoli che dobbiamo affrontare. Ecco allora l'importanza di ritrovare la possibilità di un nuovo contatto umano che faccia cantare i nostri cuori, sentire l'energia che scorre in noi, riattivare quella sensibilità dimenticata, scoprendo che l'universo della percezione di cui l'essere umano dispone è davvero infinito.

Lo Shiatsu si occupa delle condizioni di benessere e di disagio dell'essere umano, nella sua globalità corpo-mente-spirito; aiutando le persone a entrare nel flusso

della vita, con gratitudine, gioia, coraggio e compassione, in modi differenti da quelli utilizzati dalla cultura medica e occidentale di questi ultimi secoli. Lo shiatsu è estraneo ai concetti di “malattia” e “terapia” come correntemente intesi.

L’umanità oggi è disconnessa dalle sue sensazioni, dal mondo interiore e dalla vera natura della realtà. L’unica cura è guardarsi dentro, ristabilire un contatto con l’anima e i sensi e creare un ponte verso la profonda realizzazione interiore.

Una volta che assaggiamo la verità di chi siamo e ricordiamo la nostra innata ricchezza inizieremo a vivere da un’altra prospettiva e la vita diventerà consapevolezza.

### **Perché diventare operatore shiatsu?**

La formazione professionale dell’operatore shiatsu è originale e autonoma.

Si basa sulla conoscenza di elementi tecnici, teorici e percettivi, che sono strettamente legati alla pratica, la conoscenza della Medicina Tradizionale Cinese, patrimonio culturale, strettamente legato a chi fa ricerca in questo campo, a chi vuole creare le condizioni affinché possa armonizzare la propria natura interna e la propria relazione con l’ambiente esterno.

Misuriamo il nostro impegno in termini di umanità e non di un «mi piace», su di un social, considerando le vite che andiamo a toccare, non in termini di popolarità, ma di persone che aiutate. Riuscire a rimanere su ciò che conta davvero, è importante per rendere la nostra vita piena e soddisfacente. Qualcuno cercherà di convincerci di tenere tenere questi valori al di fuori della vita lavorativa, come se il nostro lavoro fosse qualcosa staccata da noi.

Non bisogna accettare questo falso presupposto.

Quando siamo certi che la causa è giusta, dobbiamo avere il coraggio di difenderla. Proseguendo nel nostro cammino, useremo la nostra mente, le nostre mani e i nostri cuori per fare qualcosa che sia in linea con la vita che desideriamo.

Lo shiatsu come tutte le discipline olistiche si prende cura dell’intera persona. Non ha mai una sola finalità. Questa è la tipica classificazione che riguarda le discipline occidentali, che hanno una diversa filosofia e si possono incasellare più facilmente (es. a scopo terapeutico o estetico). Nelle discipline occidentali la persona viene suddivisa nelle sue varie componenti: un certo trattamento o una certa sostanza fanno bene per una cosa e fanno male per un’altra. Le discipline orientali non compiono invece questa distinzione, perché operano sulla persona nel suo complesso, nella sua interezza, non avendo quindi una finalità univoca, e possono quindi essere utilizzate per migliorare qualsiasi aspetto.

Teniamo presente che tutte le professioni legate ai servizi alla persona sono in grande aumento, ma i giovani hanno timore a intraprendere questa strada perché non riescono ad intravedere un’opportunità reale di lavoro e, temendo la

precarietà, preferiscono formarsi in professioni regolamentate, anche a rischio di rimanere disoccupati.

La nostra Associazione vi invita a conoscere e approfondire questo metodo di cura e di evoluzione della persona, che potrebbe diventare una buona opportunità di lavoro.....e nel contempo migliorare il proprio benessere psicofisico

Un progetto di vita interessante e significativo, nella ricerca di migliorare la propria vita accogliendo gli altri in una relazione autentica fatta di emozioni reali e non virtuali.

Se desiderate approfondire la conoscenza dello shiatsu, contattateci, il nostro insegnante Aldo Elia è pronto ad accompagnarvi alla scoperta di questa nuova esperienza

***Prendersi cura degli altri è prendersi cura di se stessi.***

Contattaci direttamente dal Sito

Oppure telefonaci

**Tel. 347 8395568 Aldo**

**Tel. 339 3556487 Antonietta**

**Noi ti aspettiamo!!!**